

## **Vacances pour les yeux avec Maurizio Cagnoli en Italie. 6-13 juillet**

Le couvent Sant' Andrea est un centre d'activités sociales et spirituelles près de Rome. Situé dans un endroit très calme, il surplombe un paysage de collines ondulantes. Une courte promenade mène à l'ancien et noble village de Colavecchio. Vous vous entraînez à l'ombre des chênes et des oliviers. Les paysages doux et les villages médiévaux pittoresques créent un environnement réparateur pour l'esprit et stimulant pour les fonctions visuelles. En plus des espaces intérieurs et extérieurs, vous pouvez profiter de la piscine panoramique du village, qui se trouve pratiquement au coin de la rue.

### **La piscine ?**

Ceux qui me connaissent savent que j'aime l'eau. J'essaie toujours d'avoir une piscine, une plage ou un lac à ma disposition. L'eau nous aide à relâcher la tension, elle nous aide à regarder au loin, elle nous apprend à rouler, ce qui est le secret de base d'une bonne vision. En plus de vous rafraîchir, vous pouvez pratiquer le Watsu et l'Aguahara et découvrir à quel point c'est relaxant.

### **CE QUE VOUS POUVEZ OBTENIR :**

Voir plus clairement sans lunettes  
Améliorer ou éliminer l'astigmatisme  
Éliminer les maux de tête, la tension et la fatigue oculaire  
Amélioration de la coordination et de l'équilibre  
Amélioration de l'humeur, de l'optimisme et de la confiance en soi  
Énergie et connaissances.  
Bien-être dans vos relations avec les autres

### **+ quelque chose que vous n'auriez peut-être pas attendu :**

Vision nocturne : améliore la vision nocturne, développe la vision périphérique, évite l'éblouissement.  
Accord et rééquilibrage entre l'œil gauche et l'œil droit, avec pour conséquence le rééquilibrage de nos parties masculines et féminines et de la relation corps-esprit.  
Meilleure posture, meilleur équilibre, meilleure coordination des mouvements.

### **Les mêmes prix que l'année dernière**

Le prix du cours de vacances reste à **500 euros jusqu'au 31 Mai**. Après cette date, il sera de 580 euros, et de 670 après le 15 juin. Il comprend la direction et le matériel didactique.

### **Logement et nourriture**

- 95 euros par personne en chambre double avec salle de bain ou chambre n°16 avec salle de bain privée à l'extérieur.
- 130 euros en chambre individuelle avec salle de bain
- 95 euros en chambre individuelle avec salle de bain partagée
- 80 euros en chambre triple avec salle de bain ou en chambre n°16 avec salle de bain privée à l'extérieur.

## **Il y a beaucoup à voir**

Nous organisons au moins deux excursions vers des villages médiévaux pittoresques, vers des monuments romains, vers le lac ou peut-être pour voir la lune dans des spas d'eau chaude naturelle.

## **Comment s'y rendre**

Les personnes arrivant à l'aéroport de Fiumicino trouveront le train direct pour Collevecchio (direction Orte). Nous viendrons vous chercher à la gare de Collevecchio.

## **Inscrivez-vous !**

1. Choisissez votre logement.
2. Payez l'acompte de 50% du prix de l'hébergement au Couvent (demandez-moi les détails). Le solde doit être payé par virement bancaire **avant l'arrivée**.
3. Inscrivez-vous auprès de moi à l'adresse [buonavista@metodobates.it](mailto:buonavista@metodobates.it). Un acompte de 100,00 euros par participant est demandé en même temps que l'inscription aux vacances. Maurizio Cagnoli **IT 65 L 030698 8470 000003001386**.  
BIC BCITITMMXXX
4. Le reste sera payé **en espèces** au début du séjour.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous appeler (en Français) : + 39 339 4817146, (télégramme, whatsapp)  
Ou écrivez à [buonavista@metodobates.it](mailto:buonavista@metodobates.it)