

Vacances pour les yeux en Espagne avec Maurizio Cagnoli  
Jardin de Mar (Valence, Espagne) 4-11 Août

Vacances pour les yeux avec Maurizio Cagnoli au Jardín de Mar, un espace dédié au développement personnel entouré de nature, situé à Gilet, (Parc Naturel de Calderona), à 35 kilomètres de Valence et à 15 minutes des plages de Sagunto et Canet . Les installations comprennent des maisons en bois, une piscine avec système d'osmose (sans chlore).

Dans les environs, il y a des zones de pinèdes avec des écureuils, un cadre idéal pour profiter de la nature et réaliser les activités proposées.

### **Une piscine ?**

Oui, en effet, nous aimons l'eau. L'eau nous apprend le « flow », ce qui est le secret fondamental d'une bonne vision. Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de pratiquer le Watsu et l'Aguahara (danse-massage dans l'eau) et de découvrir un nouveau niveau de relaxation profonde.

### **Parc naturel**

Il y a de belles promenades à faire pendant la journée, au crépuscule ... et la nuit ! Dans les environs, il y a des zones de forêts de pins, pour redécouvrir combien il est excitant de voir le monde dans toutes ses lumières et ses ombres. Et combien les yeux peuvent être reconnaissants quand ils le font.

### **Ce que vous pouvez attendre de "Holiday on Eyes" :**

- voir plus clair sans lentilles
- améliorer l'astigmatisme, la myopie et la presbytie
- éliminer les maux de tête, la tension, la fatigue oculaire
- améliorer votre coordination et votre équilibre
- améliorer votre humeur, vous ouvrir à l'optimisme et à la confiance en soi
- un niveau d'énergie et de conscience plus élevé
- bien-être dans les relations avec les autres

### **Et quelque chose qui peut vous surprendre :**

- La vision nocturne : Améliorer la vision nocturne, développer la vision périphérique, éviter l'éblouissement
- Rééquilibrage et meilleure association de l'œil gauche et de l'œil droit, entraînant un réajustement intime de nos côtés masculin et féminin et de notre connexion corps-esprit. Cela se traduira par une meilleure posture, un meilleur équilibre, une meilleure coordination et des mouvements plus gracieux.

### **Prix bas**

Le prix du séjour reste à **399 euros** jusqu'au 15 juillet. Après cela, il reviendra à 499 euros. Le prix comprend le cours, les diverses activités, le matériel de cours (moins le KIT et les lunettes à grilles, qui peuvent être achetés séparément). Deux mini-sessions individuelles sont également incluses.

### **Hébergement**

Nous logerons au même endroit que le séminaire. Pension complète : petit-déjeuner, déjeuner, dîner, open bar d'infusions. Elle coûte 420 euros (chambre partagée, 520,00 en chambre

individuelle). Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain. Il est nécessaire d'apporter un jeu de draps et une serviette de toilette.

### **Il y a beaucoup à explorer**

Nous faisons au moins deux excursions à la plage, en visitant Sagunto avec ses ruines romaines. Le parc Calderona est spectaculaire et vous pouvez faire des promenades et escalader la montagne.

### **Langue**

Nous traduisons normalement tout en italien, français, anglais et espagnol.  
Une traduction en allemand peut être ajoutée.

### **Sécurité et prévention**

Nous prenons soin de votre sécurité et appliquons les mesures préventives prescrites.

### **Comment s'y rendre**

#### **En voiture**

Avec l'autoroute, vous pouvez atteindre Gilet. Ensuite, continuer jusqu'au monastère de S. Espiritu et de là, 1 KM jusqu'à l'urbanisation de La Calderona, Calle Alt de la Ponera, porte 3.

Coordonnées GPS. **N39.66049 W0.35121**

(Google maps:

<https://www.google.com/maps/place/39%C2%B039'34.2%22N+0%C2%B021'05.0%22W/@39.6594868,-0.3535781,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d39.6594868!4d-0.3513894?hl=fr>

#### **En avion**

En arrivant à **l'aéroport de Valence**, il est possible de prendre un taxi pour aller directement à Gilet et Jardin de Mar (donner les coordonnées GPS au chauffeur).

Sinon, vous pouvez d'abord aller à Valence (en métro) et de là prendre un train pour Gilet (plusieurs fois par jour) ou pour Sagunto (toutes les heures). Nous pouvons venir vous chercher là-bas.

### **Comment s'inscrire**

Un acompte de 100,00 euros par participant est demandé avec la réservation. Le reste sera payé en espèces au début du séjour.

(Coordonnées bancaires - Maurizio Cagnoli

IT 65 L 030698 8470 000003001386 Bic : BCITITMMXXX

ou par PayPal à [cagnoli@metodobates.it](mailto:cagnoli@metodobates.it) )

En cas d'annulation de l'inscription ou de l'annulation des vacances par le participant après le 15 juillet 2024, les frais payés ne pourront pas être restitués pour quelque raison que ce soit.

Si vous avez des doutes, veuillez nous appeler :

Maurizio +39 339 4817146, (télégramme, whatsapp)

Ou écrivez à [buenavista@metodobates.it](mailto:buenavista@metodobates.it)

Italien, anglais, espagnol couramment parlés, français pas trop mal et un peu d'allemand.